



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع ارشد رشته روان پرستاری

عنوان :

بررسی تاثیر روایت درمانی بر امید به زندگی در افراد مبتلا به ضایعه نخاعی شهر بم در سال ۱۳۹۸

توسط:

ابوالفضل حسن شاهی راویز

اساتید راهنما:

دکتر مسعود ریانی/دکتر نیلوفر ظفرنیا

استاد مشاور:

دکتر مه لقا دهقان

سال تحصیلی ۹۸-۹۹

شماره پایان نامه:



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
تحصیلات تکمیلی دانشگاه

بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۲

شماره ۹۸۰۸۰۳۰/۱۳۳۰/۰۷/۰۲

پیوست.....

جلسه دفاعیه پایان نامه آقای ابوالفضل حسن شاهی راویز دانشجوی کارشناسی ارشد روانپرستاری ورودی ۹۴ تحت عنوان " بررسی تاثیر روایت درمانی بر امید به زندگی در معلولین مبتلا به ضایعه نخاعی در شهرستان یم در سال ۱۳۹۸" به راهنمایی دکتر مسعود ریانی و دکتر نیلوفر ظفرنیا در ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۲ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف : اساتید راهنما	دکتر مسعود ریانی دکتر نیلوفر ظفرنیا	
ب : استاد مشاور	دکتر مه لقا دهقان	
ج : عضو هیات داوران (داخلی)	خانم گلناز فروغ عامری	
د: عضو هیات داوران (خارجی)	دکتر علی راوری	
ه : نماینده تحصیلات تکمیلی	دکتر ندا اسدی	

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۸/۵۲ مورد تایید قرار گرفت.

دکتر فیروزه پیکریزایی رابر

مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده

تحصیلات تکمیلی

دانشکده پرستاری و مامائی رازی
تحصیلات تکمیلی

چکیده:

مقدمه: افراد مبتلا به ضایعه نخاعی به علت افسردگی، سازگاری روانشناختی اندک و حمایت اجتماعی پایین به حاشیه رانده می شوند و بسیاری از آنها دچار ناامیدی و کاهش امید به زندگی می گردند؛ این مطالعه با هدف بررسی تاثیر روایت درمانی بر امید به زندگی در افراد مبتلا به ضایعه نخاعی شهر بم در سال ۱۳۹۸ انجام گردیده است.

روش تحقیق: در این مطالعه کارآزمایی بالینی دو گروه نمونه ها به صورت تصادفی از بین افراد مبتلا به ضایعه نخاعی شهر بم انتخاب شدند. افراد گروه مداخله تحت ۸ جلسه ۵۰ دقیقه ای روایت درمانی قرار گرفتند و افراد گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه امید به زندگی میلر (MHS) بود که قبل و بعد مداخله توسط دو گروه تکمیل گردید. داده ها با استفاده از SPSS ۱۹ و آزمون های ویلکاکسون و من ویتنی یو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین نمره امید به زندگی در نمونه های گروه روایت درمانی از $۱۳۶/۲۵ \pm ۳۶/۱۷$ قبل از مداخله به $۱۷۲/۳۸ \pm ۲۱/۰۶$ بعد از مداخله افزایش یافت ($P = ۰/۰۲۵$). اما در گروه کنترل میانگین نمره امید به زندگی قبل از مداخله $۱۳۶/۳۳ \pm ۱۳/۵$ و بعد از مداخله $۱۳۵/۲۲ \pm ۱۳/۹۴$ بود ($P = ۰/۲۱$). نمره امید به زندگی در ابتدای مطالعه بین دو گروه اختلاف معناداری نداشت اما پس از مداخله اختلاف دو گروه از نظر آماری معنادار بود ($P = ۰/۰۰۷$).

نتیجه گیری: با توجه به تاثیر روایت درمانی بر افزایش امید به زندگی در افراد مبتلا به ضایعه نخاعی می توان از این روش به عنوان بخشی از برنامه بازتوانی افراد مبتلا به ضایعه نخاعی بهره برد.

واژگان کلیدی: روایت درمانی - امید به زندگی - ضایعه نخاعی

Abstract:

Background and Objectives: People with spinal cord injury are marginalized due to depression, poor psychological adjustment, and low social support, and many of them experience hopelessness and reduced life expectancy; therefore, a study was conducted to evaluate the effect of narrative therapy on life expectancy in people with spinal cord injury in Bam city in 2019

Methods: In this clinical trial study, two groups of patients were randomly selected from patients with spinal cord injury in Bam. The intervention group received eight 90-minute narrative therapy sessions and the control group received no intervention. Data collection tools included demographic information questionnaire and Miller life expectancy questionnaire (MHS) that were completed before and after the intervention by both groups. Data were analyzed using SPSS 19 and Wilcoxon and Mann-Whitney U tests.

Results: The mean life expectancy score in the narrative therapy group increased from $136/25 \pm 36/17$ before the intervention to $172/38 \pm 21/06$ after the intervention ($P = 0.025$). But in the control group the mean life expectancy score before intervention was $136/33 \pm 13/5$ and after intervention was $135/22 \pm 13/94$ ($P = 0.21$). Life expectancy score at baseline was not significantly different between the two groups but it was statistically significant after intervention ($P = 0.007$).

Conclusion: Given the impact of narrative therapy on increasing life expectancy in people with spinal cord injury, this method can be used as part of the rehabilitation program for people with spinal cord injury

Keywords: Narrative therapy - Life expectancy - Spinal cord injury



Kerman University of Medical Sciences

Faculty of Nursing

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree

Title :

**The effect of narrative therapy on life expectancy in the people with spinal
cord injury in Bam in 2019**

By :

Abolfazl Hasanshahi Raviz

Supervisor :

1-Dr Masoud Rayyany | 2- Dr Niloofar Zafarnia

Advisor:

Dr Mahlagha Dehghan

Thesis No :

Date : **(September, 2019)**